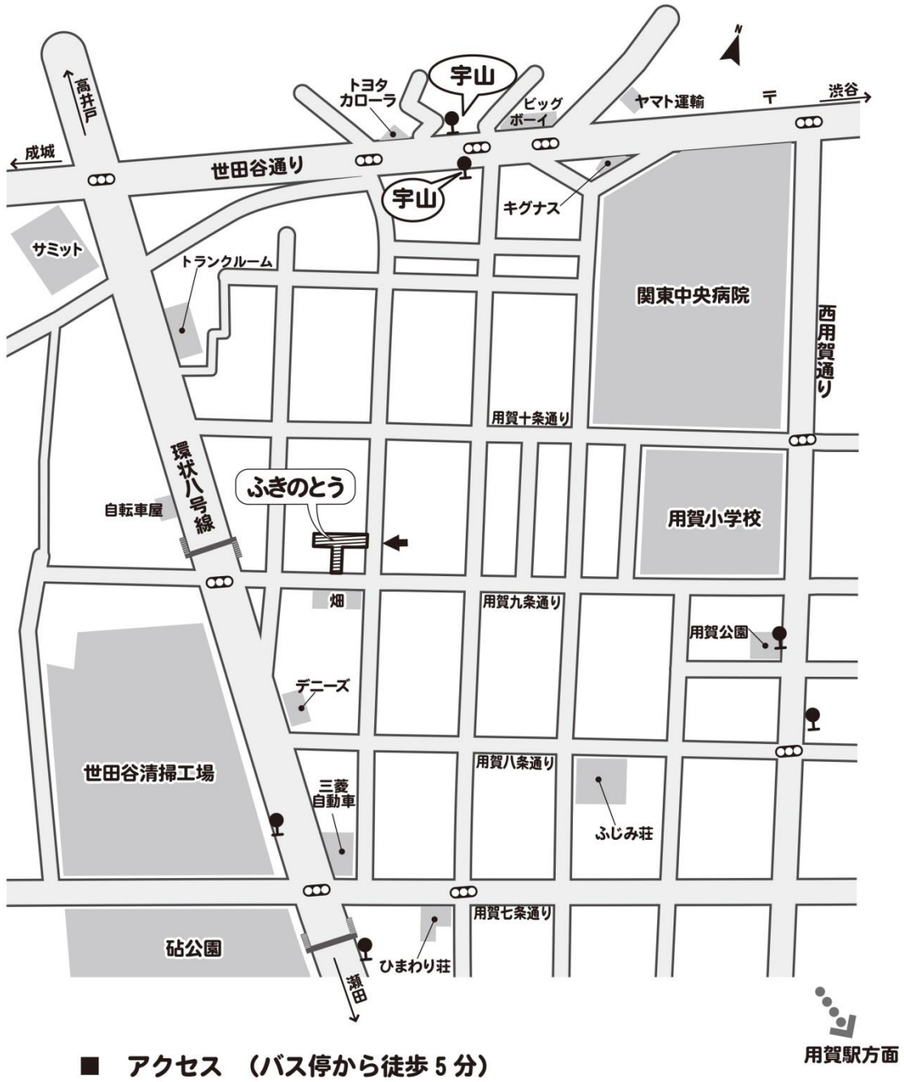


■　アクセス　（バス停から徒歩５分）

・　田園都市線　用賀駅から、等１２・用０６系統「宇山」下車

・　小田急線　成城学園前駅から、渋２４・用０６系統「宇山」下車

○完全個別入浴！！

○無理なく続けられる機能訓練！！

○安心・安全・元気が出る手作り食事！！

申し込み・お問い合わせはこちら

ふきのとうの会　検索

☎　03-5426-3625

高齢者在宅サービスセンター

ふきのとうデイホーム

ふきのとうデイホームの一日

ふきのとう
デイホームの一日

お迎え 9：10～

自宅までお迎え。
雨天時も安心して通えます。

来所 9：30～

その日の状態を確認！
看護師がチェックします。

入浴 10：05～

お風呂は完全個別対応
必要な時はお手伝い致します

機能訓練 11：00～

午前中は機能訓練と
元気でるでる体操を行ないます。
全身を使った体操で毎日を元気に！！

昼食 12：00～

昼食は手作り。
季節にちなんだ
豊富なメニューで
美味しく元気に！！

休憩 13：00～

活動 14：00～

午後の活動は
書道・レクリエーション・カラオケ・
ゲストの催しなどその日によって様々です。
勿論午前中の続きもできますし、
どの活動を選ぶかは自由。
のんびりとした雰囲気です。

おやつ 15：00～

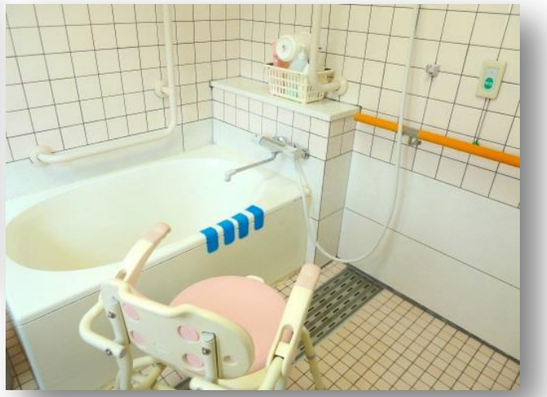
帰宅 15：30～

一休みしながらブレイクタイム

ふきのとうデイホームのこだわり

□完全個別入浴（１人毎お湯を入れ替えています）

衛生面とプライバシーに配慮した
完全個別入浴を行なっています。自分のペースで安心して入浴できるのは勿論の事
スタッフ全員が有資格者ですので安心してご利用頂けます。
一人一人のニーズに応えたい！ふきのとうデイホームのこだわりです。



※浴槽は一般浴と　半機械浴の２種類
状態に合わせた対応を行うことが可能です。

□機能訓練/生活機能向上訓練

■機能訓練■
平行棒を使った訓練と
作業療法士監修のもと独自開発した
こだわりの「元気でるでる体操」を毎日行っています。
また定期的に体力測定を行いますので
“今の状態”が一目で把握でき、
機能訓練指導員が元気になるお手伝いをします。

■活動プログラム■
書道・個人カレンダー作り・ちぎり絵
絵葉書・編み物・脳トレ・囲碁・将棋・麻雀・
季節の創作などなど‥。
デイサービスでおなじみの活動の他に
初詣・花見・散歩など外出活動がありますので。
日頃の機能訓練に力が入っています。

□元気がでる自慢のレシピ

当日調理にこだわり、３０年以上愛され続けている「ふきのとうのご飯」
炊き立てご飯とアツアツの味噌汁、
四季折々の野菜をふんだんに使用した手作り料理です。
郷土料理 Day という月一度のお楽しみもあり、
毎日の「食」を楽しく大切にしています。
※専属の栄養士が献立をたて栄養バランスに考慮しています。